

北海道ハイテク AC アカデミー会員の皆さまには、日頃より当クラブの活動に対し、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

6/8(月)から活動が再開し、皆様のご協力により感染者を出すことなく活動を続けることができいております。

皆様にメール送信し、HP お知らせ欄にも掲載しております「活動再開(6/8)からのご案内」から変更点等がございますので、ご確認いただいた上でご参加ください。

※下記内容以外の項目は変更いたしませんので、引き続き感染予防対策(持ち物・7月以降の施設利用について)のご協力お願い致します。

※今後、内容変更や追加事項に関しましてはHP「お知らせ」欄にて掲載いたしますので、随時ご確認ください。宜しくお願い致します。

## 1、感染予防対策

項目	ステップ1(6月8日～)	ステップ2(7月16日～)	ステップ3(8月3日～)
入館前の検温	入館時にスタッフが検温	入館前にご自宅で検温し、出席時に確認	
用具の使用	個人のみでの使用	不特定多数の使用禁止	通常どおり
トレーニング時の接触	禁止		通常どおり
ソーシャルディスタンスの確保	活動時・非活動時		非活動時
マスクの着用	非活動時		
手洗い・消毒	トイレ使用后・屋外から屋内に入る時・用具の共有使用后		
体験・入会	可能なプログラムもあります。(HP 随時掲載)		
保護者の観覧	当面の間は中止 ※保護者観覧場所は、現在子どもたちの入退館時のソーシャルディスタンスエリアになっております。 ソーシャルディスタンスを保たなくて良い生活までは難しいと予想されます。子どもたちの安全のためご協力お願い致します。		

※活動時=練習時/非活動時=入退館時・整列時・ミーティング時

## 2、トレーニング内容（上記「1、感染予防対策」を行った上でのトレーニング内容の変更になります。）

プログラム名	ステップ1(6月8日～)	ステップ2(7月16日～)	ステップ3(8月3日～)
<b>【用具の共有・接触があるプログラム】</b> ○サッカー ○スポーツ ○バスケットボール ○たいいく&スポーツ	自粛期間中に低下が予想される 基礎能力・筋力・体力の改善を目的とした トレーニング (個人での実施)	2-1 「相手をつけない状態での味方同士のパス(接触なし)」 2-2 「相手をつけた状態での味方同士のパス(接触なし)」	通常どおり 3-1 「少人数の接触プレー」 3-2 「チーム・複数での接触プレー」
<b>【用具の共有があるプログラム】</b> ○たいいく ○器械運動苦手克服 ○野球 ○陸上 ○バドミントン ○ジュニアス TR		通常どおり 2-1 「少人数グループでの特定の用具や器具のみの使用」 2-2 「少人数グループでの用具や器具の使用」	
<b>【用具の共有・接触がないプログラム】</b> ○ダンス	通常どおり		

最後に

プログラムガイドラインにつきましては、7月13日現在の北海道・石狩管内・各スポーツ団体の感染予防対策などを参考にし、協議の上決定しております。

当クラブでは感染予防対策や感染状況等により、上記の「感染予防対策」「トレーニング内容」にカテゴリを分けてステップ1～3を段階的に使い分けて活動を致します。

変動・追加等ありますが、ご会員含めご家族の皆様の命を1番に考え、今だけでなく将来を見据えて継続できるスポーツ環境を提供できればと考えております。

何かご不明な点がございましたら、お気軽にご連絡ください。宜しくお願い致します。