

活動再開(6/8 から)のご案内

令和2年6月3日

北海道ハイテク AC アカデミー会員の皆さま

北海道ハイテク AC アカデミー

北海道ハイテク AC アカデミー会員の皆さまには、日頃より当クラブの活動に対し、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

6/8(月)からの当クラブの活動再開にあたってご連絡です。

「活動再開のご案内(4項目)」別紙「施設利用時のお願い」をご確認いただき、ご参加いただきますようお願い申し上げます。

1、感染予防対策について ※下記以外も、活動再開にあたって必要な対策を最大限おこないます。

- 入場時の検温 ※37.5度以上の場合は参加出来ません
- 活動時以外をマスク着用 ※マスクがない場合は参加できません
- プログラム内人数の分散 ※別紙参照
- 可能な限り屋外も使用
- 手指のアルコール消毒設置、手洗い場にポンプ型石鹸設置
- ソーシャルディスタンスの確保、目印の設置(待機場所になりうる箇所)
- 不特定多数が触れる場所の払拭消毒(活動前後・活動中)
- 常に換気をおこなう
- 大声を出すことを控える、控えてもらう呼びかけをおこなう
- スポーツ用具の貸し借りをおこなわない
- ゴミ箱の撤去 ※個人のゴミは持ち帰っていただきます。必要な場合はごみ袋をお持ち下さい
- スタッフの毎日の健康チェック
 - ① 体温測定
 - ② 問診チェック(咳、咽頭痛、倦怠感 等)
 - ③ 感染リスクの高い行動の記録(電車や飛行機の使用 等)

2、感染予防対策上のお願い

- プログラム間の入れ替わりを考慮し、活動開始時間 10 分前から検温・入場開始いたします。
※検温・入場開始までは外でお待ちください。※待ってもらえるようお子様にお伝えください。
※欠席遅刻の場合は、必ず活動前までにメール(jsce363600@gmail.com)でご連絡を下さい。
- 施設内人数制限の為、お子様の学年を問わず保護者の皆さまには、当面の間は見学なし・送迎のみで、サポートをお願いいたします。大変残念ですが、ご協力をお願いいたします。
※未就学児のお子様に関して1人での参加が難しい場合は、特別休会処置が可能です。ご相談下さい。

3、全プログラム共通持ち物

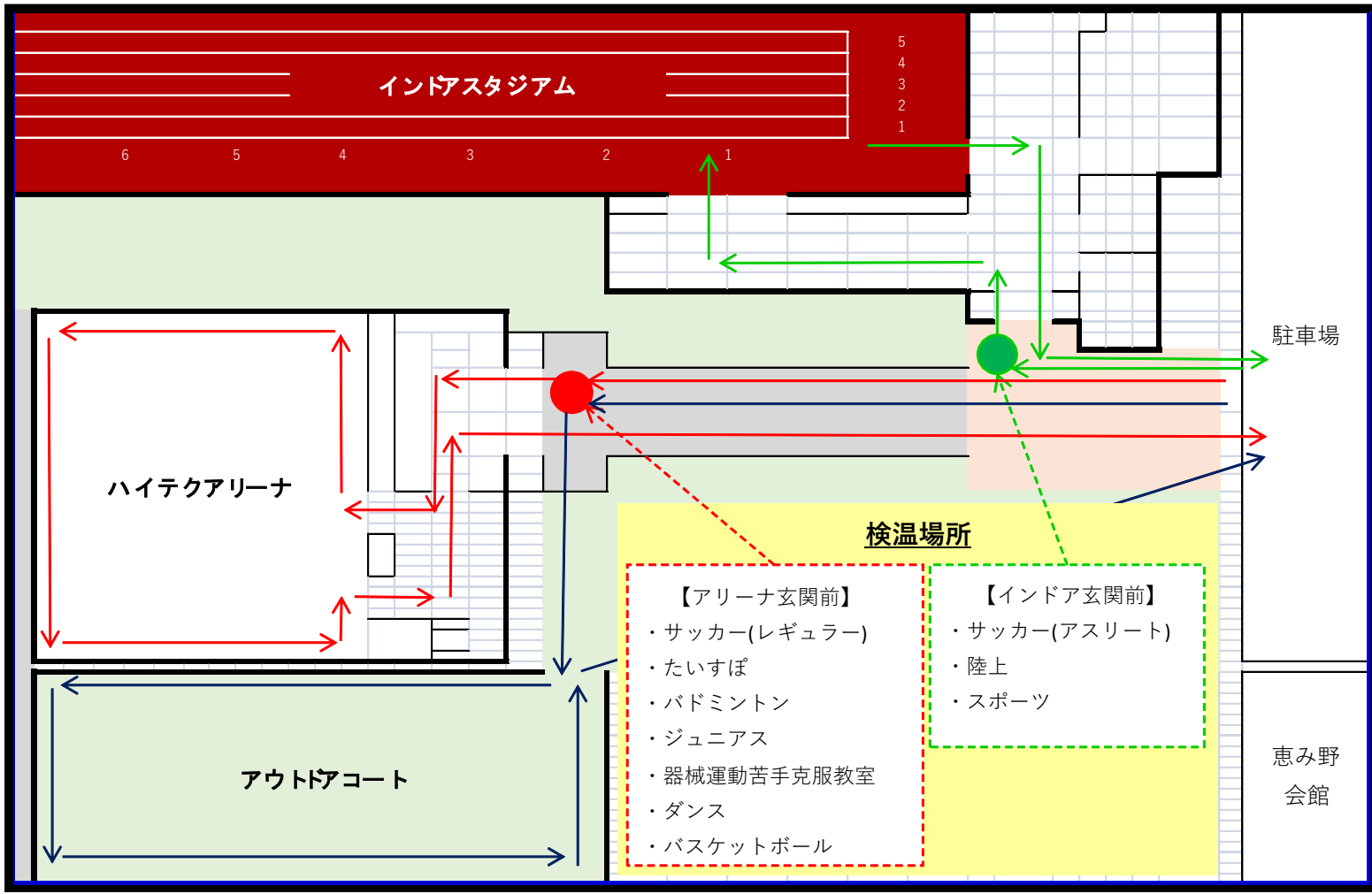
- 室内運動靴
- 水分
- 汗拭きタオル
- マスク
- マスク収納ケース
- ハンカチ
- ティッシュ

必ずご準備ください。

※以上、主な感染対策と活動を実施していくなかで必要な対策を講じて活動を再開いたしますが、緊急時等にコーチがお子様に触れる場合があることをご承知おきください。

4、集合場所・持ち物等の変更について

- 1、持ち物について
プログラム専用持ち物(下記プログラムごと記入)と全プログラム共通持ち物をお持ち下さい。
- 2、分散グループについて
ソーシャルディスタンスを確保しプログラムを実施するために、プログラムごとに定員数を見直しました。
定員数を超えるプログラムに関しては、参加人数を分散させグループごとに実施いたします。
グループの内容は、指導内容や参加人数によって変更いたします。



サッカー

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 16:00-17:00	3歳児~小2	①3~5歳児 ②小1~2	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ アウトドアコート	屋外用運動靴 着替え サッカーボール(任意)
レギュラー 17:00-18:00	小3~6	①小3 ②小4~6			
アスリート 18:00-20:00	小学~中学	①小1~4	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ アウトドアコート インドアスタジアム	フットサルシューズ 屋外用運動靴 着替え スパイク(任意) サッカーボール(任意)
		②小5~中学生	インドアスタジアム		

【注意事項】

レギュラーコースは「ハイテクアリーナ」「アウトドアコート」に分かれて実施
アスリートコースは「ハイテクアリーナ」「アウトドアコート or インドアスタジアム」に分かれて実施
多少の雨でもアウトドアコートで実施いたします。

野球

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 16:00-17:00	3歳児~小2	なし	福住屋内運動広場	福住屋内運動広場	グローブ バッド(任意) ボール(任意)
アスリート 17:00-19:00	小3~6	なし			

たいいく&スポーツ

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
水曜日 16:00-17:00	3歳児~小1	①3~4歳児	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	なし
		②5歳児			
		③小1			
木曜日 16:00-17:00	3歳児~小1	①3~5歳児	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	なし
		②小1			

スポーツ

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 17:00-18:00	小2~6	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	なし
アスリート 18:00-20:00	小1~6	①小1~3	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ アウトドアコート インドアスタジアム	屋外用運動靴 着替え 縄跳び スパイク(任意) タグ&ベルト(任意) タグラグビーボール(任意)
		②小4~6	インドアスタジアム		

【注意事項】

アスリートコースは「ハイテクアリーナ」「アウトドアコート or インドアスタジアム」に分かれて実施
 多少の雨でもアウトドアコートで実施いたします。

バドミントン

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
19:00-20:00	小3~6	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	ラケット(任意) シャトル(任意)

ジュニアス TR

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
19:00-20:30	小3~中高生	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	縄跳び

たいいく

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 17:00-18:00	小2~6	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	縄跳び

器械運動苦手克服教室

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
18:00-19:00	小学生	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	なし

ダンス

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
初級 18:00-19:00	4歳児~	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	なし
初中級 19:00-20:00	小3~	なし			なし

バスケットボール

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 18:00-19:00	小1~3	なし	ハイテクアリーナ	ハイテクアリーナ	バスケットボール(任意)
レギュラー 19:00-20:00	小4~6	なし			
トレーニング 20:00-21:00	中学生	なし			バスケットボール

陸上火

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 16:00-17:00	4歳児~小6	なし	インドアスタジアム	インドアスタジアム アウトドアコート	屋外用運動靴 着替え
アスリート 17:00-19:00	小学生	①小1~4	ハイテクアリーナ	インドアスタジアム ハイテクアリーナ アウトドアコート	屋外用運動靴 着替え スパイク(任意)
		②小5~6			
アスリート 18:00-20:00	中学~高校生	なし	インドアスタジアム		屋外用運動靴 着替え 縄跳び スパイク(任意)

陸上金

コース	対象	分散グループ	集合場所	活動場所	プログラム専用持ち物
レギュラー 16:00-17:00	4歳児~小6	①4~5歳児	ハイテクアリーナ	インドアスタジアム ハイテクアリーナ アウトドアコート	屋外用運動靴 着替え
		②小学生	インドアスタジアム		
アスリート 17:00-19:00	小学生	①小1~4	ハイテクアリーナ		インドアスタジアム ハイテクアリーナ アウトドアコート
		②小5~6	インドアスタジアム		
アスリート 18:00-20:00	中学~高校生	なし	インドアスタジアム	屋外用運動靴 着替え 縄跳び スパイク(任意)	