



北海道ハイテクACアカデミー

2020年度プログラムご参加の皆様へ



(活動要項と合わせて必ずお読みください。)

1. プログラムコンセプトについて

- ①豊かな人間性の育成(挨拶・返事・思いやり・感謝)
- ②運動(からだを動かすこと)が好きになること
- ③各種目の技術・体力・筋力の向上

上記3点を目的とし、スポーツを通して「心も身体も育つ」サポートをしています。

※プログラム中に関しては、成長を第一に考えコーチと参加者間のみでサポートできればと思います。
なにか困った際は保護者の方にもサポートしていただく場合もございます。ご協力お願い致します。

いろいろな種目にチャレンジ!
自分の可能性を広げよう!

2. コースについて

◆レギュラーコース

基礎的な動作の習得サポート

「参加種目を通して楽しみながら身体を動かしたい。」「基礎的な技術・体力・筋力を向上させたい。」「苦手なことを克服したい。」などの目的をサポート

◆アスリートコース

基礎・実践的な動作の習得サポート・大会や試合の出場サポート

「専門種目が上手になりたい・強くなりたい。」「基礎的・実践的な技術・体力・筋力を向上させたい。」「大会や試合に出場して活躍したい。」などの目的をサポート

幼児や小学生の時期は、様々なスポーツを経験することが大切！！

幼児や小学生の時期は、様々なスポーツの経験を通して、いろいろな動きや感覚を学び、総合的に運動能力を向上させることが将来に専門的な種目を選んだ時に役立ちます！

※はやい段階で1種目に専門種目を絞ってしまうと、心も身体も偏ってしまいます。

※種目や内容等は、お気軽にご相談ください！！

3. 服装について

- ①プログラム活動時には必ずクラブTシャツorグッズTシャツをご着用ください。
- ②シャツ・ジーンズ・スカートなど運動に適さない服装でのプログラム参加はできません。
- ③新規入会時にはクラブTシャツを入会者に必ずご購入いただきます。

【プログラム活動時の服装】

クラブTシャツ(新規入会時購入)



グッズTシャツ(ブラック・バーガンディ・ホワイト)



4. 持ち物について ※持ち物にはお名前のご記入をお願い致します。

【全プログラム共通の持ち物】



水分



タオル



屋内用の運動靴



脱げやすい靴禁止

【プログラムごとの必要用具】

<サッカー>



屋外用の運動靴

<野球>



グローブ