

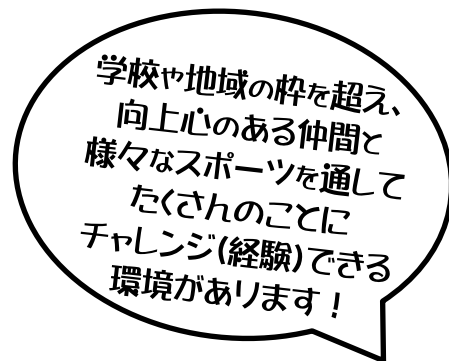


# 北海道ハイテクACアカデミー アスリートコースについて



## 1、参加条件について

- ✓強くなりたい・上手くなりたいという気持ちを持っていること
  - ✓大会・対外試合に出場し活躍することを目標としていること
  - ✓自主的にトレーニングする時間をつくること
- ※技術や能力に関しての基準はありません。第一に気持ち大切です。  
**※大会出場選手は必ずユニフォームのご購入をしていただきます。**



## 2、レギュラーコースとの違い

- ✓プログラム時間外での練習会や練習試合の実施予定
  - ✓大会・イベントの出場予定
- ※日程や大会内容・参加人数等により出場しない場合もございます。  
 ※練習会・練習試合・イベント・大会の参加は、全て任意となります。  
 ※開催場所へは、現地集合・現地解散でお願いしております。  
 ※練習会・練習試合・イベント・大会の参加には、費用(施設料・参加費など)のご負担があります。

~アスリートのメリット~  
 保護者の皆様の負担がないように、  
 基本的には送迎のみになります。  
 ※父母会等のご負担はありません。

## 3、大会・試合出場について

- ✓大会・試合の出場については任意ですが、出場を目的にサポートいたします。
- ✓チームスポーツ(サッカー・スポーツ・野球等)に関しましては、チームの戦術があるため、練習の参加率や自主練習など競技に向き合う気持ちや姿勢を重点的に考慮し、出場メンバーを決定いたします。

## 4、アスリートコース持ち物について ※プログラム共通の持ち物は(水分・タオル・運動靴)ご持参ください。

プログラム名	必須アイテム	任意アイテム
サッカーアスリートコース	○屋内用シューズ(フットサルシューズ) ○屋外用シューズ(サッカースパイク) ○レガース ○サッカーソックス	○サッカーボール4号球 ○フットサルボール3号球
野球アスリートコース	○グローブ	○野球ボール(サイズ:J球 or C球) ○野球バッド(金属の方がおすすめ)
スポーツアスリートコース	○屋内用シューズ(フットサルシューズがおすすめ) ○屋外用シューズ(サッカースパイクがおすすめ)	
陸上アスリートコース	○屋内用シューズ(ランニングシューズ) ○屋外用シューズ(ランニングシューズ)	○陸上用スパイク

※用具の購入等は、お気軽にご相談ください。

### 保護者の皆様へお願い「選手との関わり方について」

あくまでも選手のサポーターとして応援して下さると大変助かります。

選手のモチベーション(気持ち)を向上させるサポートがとても重要になります。

ご家庭では、技術的な部分ではなく、「頑張れ!」「いけるぞ!」など応援する気持ちでの声かけやサポートをお願いできればと思います。

何か選手に対して気になることがあれば(学校生活や家での過ごし方も含めて)、コーチにご相談ください。

選手がいろいろなことの板挟みになり、ストレスを感じスポーツ自体を嫌いになる場合もございます。

よりよい環境で一緒に選手の成長のサポートをさせていただければと思います。

ご協力お願い致します。