

2020年5月7日

北海道ハイテク AC アカデミー 会員の皆さま

北海道ハイテク AC アカデミー

## 活動休止期間延長のお知らせ

北海道ハイテク AC アカデミー会員の皆さまには、日頃より当クラブの活動に対し、ご協力をいただき心よりお礼申し上げます。

緊急事態宣言延長の発表を受け、当クラブの活動休止期間を延長させていただきます。

ご会員の皆様にはご不便をおかけ致しますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

活動休止期間延長に伴い、連絡事項がございます。下記を必ずご確認ください。

### 【活動休止延長期間】

5月11日(月)～5月31日(日)

※6月1日(月)より活動再開を予定しております。但し、「北海道の緊急事態宣言」「恵庭市内の公共施設休館・小中学校休校」「運営母体である学校法人滋慶学園休校」の状況に合わせての再開となります。

急遽内容を変更する場合がございますので、お手数おかけしますが、当クラブホームページ「お知らせ」「スケジュール」をご確認ください。

【5月引き落とし内容変更について】※引き落とし日は5月27日から変更はございません。

| 対象               | 当初予定                      | 変更後             |
|------------------|---------------------------|-----------------|
| ① 4月からプログラムご参加の方 | ・5～6月分会費                  | ・引き落としなし        |
| ② 4月のみ休会届ご提出の方   | ・入会費用 or 継続費用<br>・5～6月分会費 | ・入会費用 or 継続費用のみ |
| ③ 4～5月の休会届ご提出の方  | ・入会費用 or 継続費用<br>・5～6月分会費 | ・入会費用 or 継続費用のみ |

※4～5月の休会届ご提出の方で、既に6月の休会届もご提出の方は、③に該当いたします。

「入会費用」=2020年度新規会員の入会金

「継続費用」=2019年度ご会員の継続費

「会費」=ご選択された種目の月謝

### 【6月以降の休会手続きについて】

休会手続きとは、クラブ側が活動を開始した際に、ご会員の方のご都合で休会したい場合のみご提出

① クラブの活動休止期間中は必要ありません。

② 4.5月の休会届ご提出の方で6月の休会ご希望の方は、再度ご郵送ください。

※休会手続きに関しましては、「活動要項」をご確認ください。

### 【お問い合わせについて】

活動休止期間中のお問い合わせは、お手数をおかけしますがメールにてお願い致します。

スタッフの安全確保を考慮し、勤務内容等を変更するため、ご協力お願い致します。

メールアドレス：jsce363600@gmail.com

### 【その他】

○6月分会費に関しましては、6月27日(水)に6～7月分とまとめて引落しをさせていただく予定です。  
(6月1日より活動が再開出来ない場合は変更有)

○休会届をご提出いただいた皆さまは、活動参加月に準じて引落しをおこないます。

○未納(引き落としがかからない)のご会員の方がいらっしゃいます。引き落とし日の前に口座のご確認をお願い致します。

以上

こどもたちへ

皆さん元気ですか。コーチ達はみんなとてもとても元気です。

こんな状況が続き、いつも通り過ごすことができなくて「楽しくない」「嫌な気持ち」をしていると思います。この気持ちはコーチたちも同じです。

みんなに会えて一緒に身体を動かすことがこんなにも特別で大切な時間であると改めて気づきました。

だからこそ今の状況が本当につらいです。そして、協力してくれる人がいるからこそ、好きなみんなと好きなスポーツができていて感じました。本当にみんなも含めていろんな人に感謝しないといけないと感じました。「本当にいつもありがとうございます。」

だからこそ、特別ないつも通りが戻ってくる日までに今できることを一生懸命取り組もう！今はみんなでいろんなことを我慢する時期だと思う。つらいけど、特別ないつも通りが戻ってくるために、優しい心で、感謝しながらみんなで乗り切ろう！

いつも通りできるようになったら、今までの分も含めてみんなで楽しんで身体を動かしたいと思っています。めちゃくちゃ楽しむためにも体力も筋力もつけておいてね。会えることを楽しみにしています。

アスリートコースのみんなには追加で…

この状況は今のみんなにはとても良い経験になります。

全国の同世代が同じ条件にいます。コーチに会えない・運動できる環境が限られているなど、どの選手もいつも通りにはいかない。みんなが同じ条件の時だからこそ本当の気持ちの強さが出ると思う。だってやればやるだけ差がつく。やらない選手はやらない分だけレベルが下がる。こんなにもやった分だけ周りとの差が出る機会はないと思う。そして、みんなには自立してトレーニングができるようにコーチたちは指導してきたはずです。もう一度、コーチ達が何を言っていたか・どんな練習をしていたか思い出してみよう。みんなには、ちゃんとしたトレーニングができる力が身につけているはず。まずはできることを完璧にできるようにやってみよう。コーチたちも頑張ります。みんなのパワーアップに負けないように。

ここが頑張り時だよ。ここで自分とどう向き合うかが大切。自分が苦手なことにも向き合ってできないことが少しずつできるように、できていたことはもっとできるように努力しよう。